

Информация о диспансеризации

«Граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья».

Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ Глава 4 ст. 27 «Обязанности граждан в сфере охраны здоровья»

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ –

ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

или профилактический осмотр
в поликлинике
по месту жительства!

БЕСПЛАТНО

паспорт + полис ОМС + немного времени = сохраненные годы вашей жизни

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПРОСТО ДОСТУПНО ВАЖНО

1 РАЗ В ТРИ ГОДА

ЕЖЕГОДНО

от 18 до 39 лет

40 лет и старше

Профилактический медицинский осмотр - в любом возрасте



Необходимо обратиться в медицинскую организацию по месту прикрепления с паспортом гражданина РФ и полисом ОМС



Можно официально взять один день освобождения от работы с сохранением заработной платы

Перечень мероприятий скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний:



Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

I ЭТАП

Основной перечень исследований:

- Анкетирование
- Антропометрия
- Измерение АД
- Измерение уровня холестерина
- Измерение глюкозы в крови
- Флюорография

Дополнительные исследования в зависимости от возраста:

Внутриглазное давление (при первом посещении, 40 лет и старше)

Электрокардиография (при первом посещении, 35 лет и старше)

Осмотр акушеркой/гинекологом (женщины)

Относительный сердечно-сосудистый риск (18-39 лет)

Абсолютный сердечно-сосудистый риск (40-65 лет)

Общий анализ крови (40 лет и старше)

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний

Краткое профилактическое консультирование

Прием врача терапевта по итогам профилактического медицинского осмотра

II ЭТАП

Необходимость в исследовании определяется врачом

Осмотр (консультация) врача:

- Невролога
- Хирурга/уролога
- Хирурга-гинеколога, Акушера-гинеколога, Оториноларинголога, Офтальмолога

Обследования:

- ЭГДС
- спирометрия, рентгено/компьютерная томография легких, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий

Углубленное индивидуальное/групповое профилактическое консультирование



Какие исследования проводят во время диспансеризации I этапа

список исследований для мужчин

Анкетирование
(опрос)

Антропометрия

(рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)

Артериальное давление

Уровень общего холестерина

Уровень глюкозы в крови натощак

Общий анализ крови
(ежегодно с 40 лет)

Флюорография
(1 раз в 2 года)

Онкоскрининг:

Кал на скрытую кровь
(каждые 2 года с 40 лет, ежегодно с 65 до 75 лет)

Определение простат-специфического антигена в крови (ПСА)

(45 лет, 50 лет, 55 лет, 60 лет, 64 года)

Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС)
(в 45 лет)

ЭКГ в покое

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 35 лет)

Внутриглазное давление

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 40 лет)

Определение относительного сердечно - сосудистого риска
(с 18 до 39 лет)

Определение абсолютного сердечно - сосудистого риска
(с 40 до 64 лет)

Прием врача - терапевта
по завершении всех исследований

список исследований для женщин

Анкетирование
(опрос)

Антропометрия

(рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)

Артериальное давление

Уровень общего холестерина

Уровень глюкозы в крови натощак

Общий анализ крови
(ежегодно с 40 лет)

Флюорография
(1 раз в 2 года)

Онкоскрининг:

Кал на скрытую кровь
(каждые 2 года с 40 лет; ежегодно с 65 до 75 лет)

Маммография
(1 раз в 2 года с 40 до 74 лет)

Гинекологический осмотр
(ежегодно с 18 лет)

Цитология мазка с шейки матки
(каждые 3 года с 18 лет до 64 лет)

Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС)
(в 45 лет)

ЭКГ в покое

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 35 лет)

Внутриглазное давление

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 40 лет)

Определение относительного сердечно - сосудистого риска
(с 18 до 39 лет)

Определение абсолютного сердечно - сосудистого риска
(с 40 до 64 лет)

Прием врача - терапевта
по завершении всех исследований