

Анкета самооценки уровня потребления алкоголя:

Анкета самооценки уровня потребления алкоголя



Единый общероссийский детский телефон доверия

ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



Телефон доверия – это служба экстренной психологической помощи по телефону; в которой работают дипломированные психологи.

8-800-2000-122

– единый номер телефона доверия (служб экстренной психологической помощи) для детей, подростков и их родителей.

Звонок **анонимный и бесплатный** с любого телефона.

Позвонив на Телефон доверия; каждый человек, без исключения; имеет возможность **анонимно**:

- установить контакт с консультантом; которому может полностью довериться;
- свободно выражать свои мысли и чувства., не подвергаясь оценке и давлению;
- быть принятым; как личность;
- получить эмоциональную поддержку.

Консультанты Телефона доверия в разговоре не навязывают собственных мнений; не диктуют условий; а помогают абонентам мобилизовать собственные духовные, физические, интеллектуальные, творческие ресурсы для выхода из кризисного состояния.

Телефон доверия работает **круглосуточно**, без перерывов и выходных, анонимно и конфиденциально. Абоненты могут быть

уверены, что никто, никогда и ни при каких обстоятельствах не узнает содержания беседы.

ПОЗВОНИ, ТЕБЕ ПОМОГУТ!

0 европейской неделе иммунизации 2019 года



Каждый год в Европейском регионе ВОЗ отмечается **Европейская неделя иммунизации (ЕНИ)**, нацеленная на продвижение вакцинации как ключевого инструмента профилактики заболеваний и сохранения жизней. Первая ЕНИ была организована, в том числе и в Ярославской области, в 2005 г., чтобы отметить успехи иммунизации и распространить ключевое сообщение о том, что вакцины спасают жизни. С тех пор эта инициатива является одной из самых заметных кампаний общественного здравоохранения в Регионе. В 2019 г. кампания по повышению осведомленности людей о преимуществах вакцин проводится 24–30 апреля и будет посвящена «героям

вакцинации» – людям, которые вносят огромный вклад в работу по обеспечению защиты жизней людей с помощью вакцинации. Это и работники здравоохранения, и родители, приводящие своих детей на вакцинацию, и все люди, которые интересуются этим вопросом и распространяют научно обоснованную информацию для повышения осведомленности всего общества. Эта концепция является частью обширной кампании Всемирной недели иммунизации, которая в этом году пройдет под девизом «Защитимся вместе: #вакцины работают!».

Специалисты обращают внимание, что не только дети, но и взрослые страдают от болезней и даже смертей вследствие инфекций, предотвращаемых вакцинопрофилактикой. Риски взрослых и риски пожилых людей возрастают в связи со старением иммунной системы, регулярными путешествиями и хроническими заболеваниями, и вакцинация позволяет им оставаться здоровыми и полноценными членами общества.

Медицинскими работниками проводится постоянная работа с населением по повышению уровня информированности и знаний об инфекциях, управляемых средствами специфической профилактики, формированию у населения доверительного отношения к вакцинопрофилактике. Проводится санитарно-разъяснительная работа с целевыми группами населения по сокращению отказов от вакцинации.

В Европейском регионе ВОЗ сохраняется высокий уровень общего охвата иммунизацией среди детей и отмечается прогресс в достижении целей Европейского плана действий в отношении вакцин, в том числе в отношении элиминации кори и краснухи. Вместе с тем, продолжают оставаться очаги восприимчивости, что ежегодно приводит к страданиям и даже смертельным случаям, которые можно было бы предотвратить.

Корь и сегодня продолжает оставаться серьезным заболеванием и нередко приводит к летальным исходам. Сохраняющееся в текущем году в ряде регионов страны эпидемиологическое неблагополучие по кори свидетельствует о наличии существенной прослойки

восприимчивого населения, особенно среди взрослых в возрасте 20 – 29 лет, а также детей преимущественно первых лет жизни. Так, в Ярославской области на 01.01.2019 не охвачены вакцинацией против кори более 3 тысяч детей с 1 года до 17 лет и более 3 тысяч взрослых до 35-и летнего возраста. Это обстоятельство создает серьезную угрозу распространения кори при ее заносе в регион.

Одной из опасных инфекций как для младенцев, так и для взрослых, в том числе пожилых людей, является пневмококковая инфекция. Пневмококк может быть причиной таких опасных заболеваний, как пневмония, менингит, острый отит, сепсис и др. Пневмония, по данным ВОЗ, уносит жизни более миллиона детей до пяти лет во всем мире ежегодно. Своевременная вакцинации в рамках национального календаря профилактических прививок детей с 2 месяцев жизни, а также вакцинация взрослых групп риска (имеющих хронические заболевания, иммуносупрессивные состояния, в возрасте 65 лет и старше) сможет защитить население РФ от возможных опасных последствий встречи с пневмококковой инфекцией.

Плановая иммунизация является возможностью для контакта с работниками здравоохранения с самых первых этапов жизни и обеспечивает каждому ребенку шанс жить здоровой жизнью с первых дней до преклонного возраста.