

Энтеровирусные инфекции, профилактика

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой большую группу инфекционных болезней человека, вызываемых энтеровирусами группы Коксаки, ЕСНО и другими энтеровирусами. ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений в результате поражения жизненно важных органов и систем организма человека – центральной нервной системы, миокарда, мышц, слизистых оболочек, кожи, глаз и др. органов.

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, особенно при низких температурах. Так в обычных холодильниках сохраняются несколько недель, выдерживают замораживание и оттаивание в холодильнике без потери активности, сохраняют жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев, при комнатной температуре – несколько дней. Вместе с тем энтеровирусы довольно быстро погибают при температурах 60 градусов за 6-8 минут, при кипячении – мгновенно, быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового облучения, химических дезинфектантов.

ЭВИ распространены в мире повсеместно. Для Российской Федерации (в т.ч. Ярославской области) характерны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости ЭВИ в летне-осенний период.

Источником инфекции является человек, не только больной, но и носитель. Сроки клинических проявлений ЭВИ с момента заражения составляют от 2 до 35 дней, в среднем до одной недели. ЭВИ свойственна высокая контагиозность (заразность). В семьях чаще возникают единичные заболевания, в детских организованных коллективах может быть и групповая заболеваемость, в том числе в результате реализации контактно-бытового пути передачи инфекции.

Следует отметить, что на фоне широкой циркуляции энтеровирусов среди людей, во внешней среде, человек, в организм которого попал вирус, чаще становится носителем вируса или переносит заболевание легко – 85% случаев ЭВИ протекает бессимптомно, 12-14% случаев диагностируется как легкие формы и 1-3% имеют тяжелое течение. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети и взрослые с ослабленным иммунитетом.

Пути передачи ЭВИ разнообразны: чаще всего – водный, пищевой и контактно-бытовой, в отдельных случаях – воздушно-капельный и пылевой. Возможна вертикальная передача ЭВИ от матери ребенку.

Особую эпидемиологическую значимость в летнее и осеннее время в условиях циркуляции энтеровирусов представляет вода открытых водоемов, бассейнов, используемая для купания населения.

Департамент здравоохранения и фармации Ярославской области напоминает о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью в случае появления симптомов инфекционного заболевания и соблюдения простых профилактических мер для предупреждения заражения:

- старайтесь, по возможности избегать контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания;
- ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- соблюдайте правила личной гигиены; мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета;
- обрабатывайте руки, разрешенными для этих целей дезинфектантами;
- соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой;

- пользуйтесь индивидуальной посудой, следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста;
- тщательно промывайте горячей водой, приобретенные на рынках и в торговой сети, овощи и фрукты;
- проводите влажную уборку помещений, чаще проветривайте их;
- не купайтесь в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей;
- не пейте воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан.

Симптомы и признаки энтеровирусной инфекции

Заложенность носа и пазух	Расстройства пищеварительной системы	Стремительная потеря веса	Онемение в конечностях	Головные боли
				
Боли в костях, мышцах, суставах	Боль и стеснение в груди	Кашель и одышка	Аритмии или тахикардия	Перебегающая лихорадка
				
Нарушение репродуктивной функции	Снижение остроты зрения	Пузырьки или изъязвления	Психологические проблемы	Проблемы с концентрацией внимания
				
Нарушение сна	Судороги	Увеличение лимфатических узлов	Сыпь	
				

Возможные осложнения энтеровирусной инфекции

Энтеровирусная лихорадка	Герпетическая ангина	Вирусная пузырчатка	Вирусные экзантемы
			
Плевродения	Миокардит или перикардит	Острый геморрагический конъюнктивит	Асептический менингоэнцефалит
			