

Маска – вред или польза?



«Ношение масок при несоблюдении других мер по профилактике COVID-19 повышает риск заражения коронавирусной инфекцией», – заявила представитель Всемирной организации здравоохранения в России Мелита Вуйнович.

Нужно, чтобы у людей было достаточно масок, однако она защищает не полностью. Если носить только маску, но не соблюдать дистанцию, не мыть руки, можно заболеть. Маска не должна быть мокрой. После двух часов использования ее следует выбросить, иначе можно стать источником инфекции. Здоровым людям следует носить маски, если они находятся в толпе. Однако физическая дистанция лучше защищает от заражения, чем маска. В случае, когда здоровый человек не находится в одном помещении с больным, то маска ему не нужна.

Глава Минздрава РФ Михаил Мурашко рекомендовал всем носить маски, но уточнил, что на улице они не обязательно должны быть медицинскими. Можно использовать изделия, изготовленные самостоятельно, фактически они просто сдерживают распространение воздушно-капельным путем, в том числе, вируса.

Для профилактики коронавируса Минздрав РФ рекомендует соблюдать правила личной гигиены – мыть руки с мылом и прикасаться к лицу только чистыми руками или салфетками, носить одноразовые медицинские маски, которые нужно менять каждые два часа.