

Неделя здоровья полости рта

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ заболеваний ЗУБОВ И ДЕСЕН

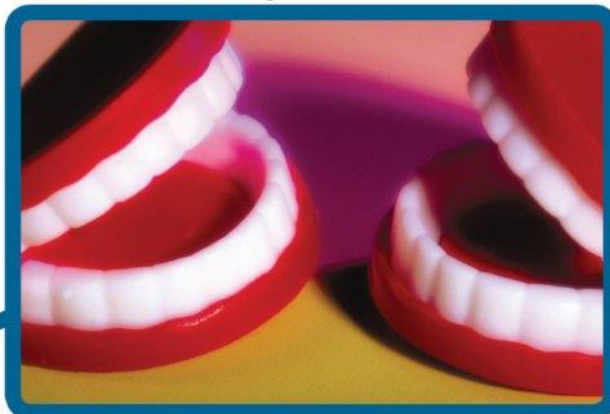
✓ - ешьте больше овощей, фруктов и не злоупотребляйте сладким

✓ - чистите зубы не менее 2 раз в день: после завтрака и перед сном

✓ - полоскать рот нужно после каждого приема пищи

✓ - меняйте зубную щетку каждые 3 месяца

✓ - используйте зубную нить (флосс)



Скопление зубного налета **может привести** к кариесу, заболеванию десен и потере зубов

Зубная щетка удаляет налет и остатки пищи только с внешней и внутренней стороны зубов, поверхности между зубами остаются **необработанными**

▶ Время чистки зубов - не менее 3 минут!

▶ Выбирайте щетку по рекомендации стоматолога

▶ Используйте ирригатор

КАРИЕС:

ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ и ФАКТОРЫ РИСКА



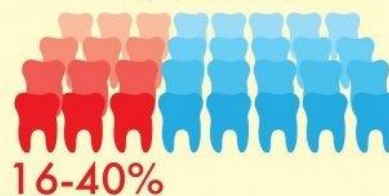
ТОЛЬКО **25%** ВЗРОСЛЫХ ЧИСТЯТ ЗУБЫ ДВАЖДЫ В ДЕНЬ
КАЖДЫЙ **ДЕСЯТЫЙ** РЕГУЛЯРНО ЗАБЫВАЕТ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

РАК ПОЛОСТИ РТА



ТРАВМЫ ПОЛОСТИ РТА И ЗУБОВ

У ДЕТЕЙ 6-12 ЛЕТ

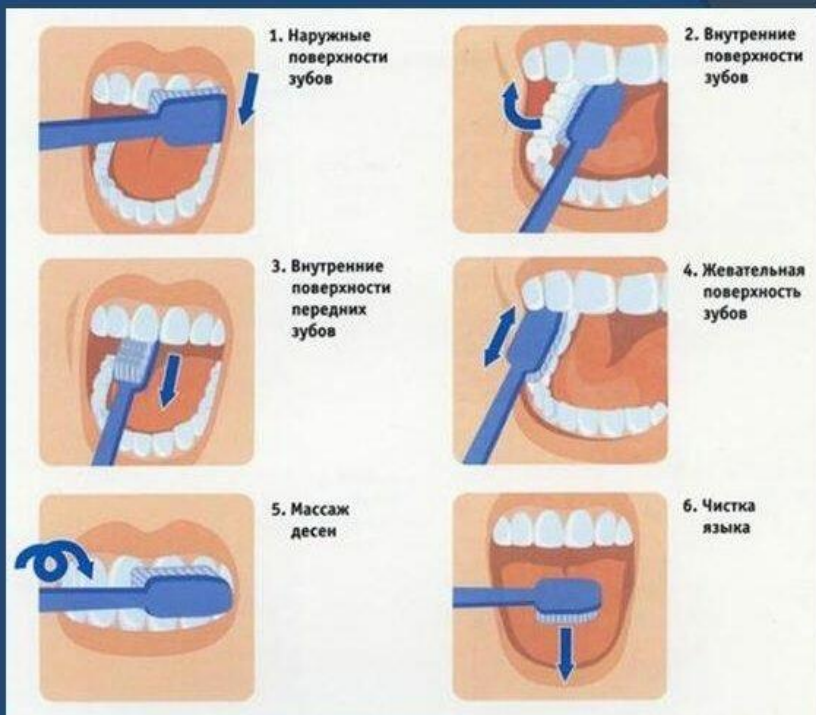
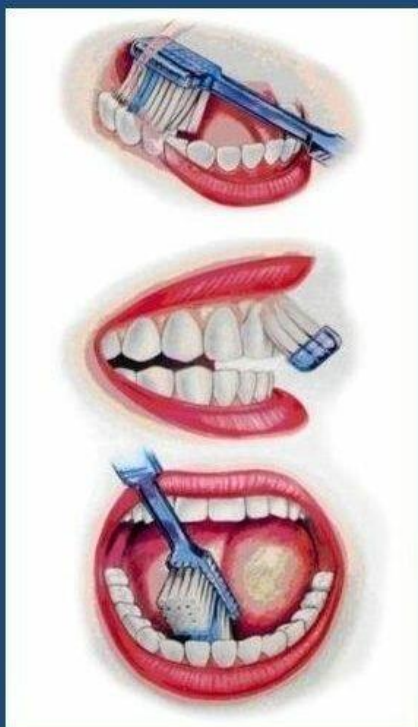


ПЕРЕД СТОМАТОЛОГОМ

СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ



Обучение гигиене полости рта



Профилактика заболеваний слизистой оболочки полости рта:

- Санация полости рта (снятие зубных отложений, замена неправильно изготовленных протезов и пломб, удаление разрушенных корней, лечение зубов, болезней пародонта).
- Исключение из употребления горячей, острой пищи, крепких напитков, курения.
- Замена зубных протезов, изготовленных из разных металлов.
- Устранение профессиональных вредностей.
- Щадящие методы лечения стоматологических заболеваний (исключение сильнодействующих медикаментов).
- Лечение заболеваний внутренних органов.
- Соблюдение правил гигиены полости рта.
- Санитарно-просветительная работа.
- Диспансеризация больных с заболеваниями слизистой оболочки полости рта.

