

Визит к врачу-эндокринологу



Как подготовиться к приему у врача-эндокринолога

У людей, которые страдают гипертонической болезнью, в число сопутствующих диагнозов нередко входит сахарный диабет. В связи с этим они посещают врача-эндокринолога. Время приема специалиста ограничено. Поэтому, подготовив список вопросов заранее, Вы будете эффективнее использовать имеющееся время. Более важные вопросы разместите в начале списка, чтобы успеть их задать.

1. Составьте список жалоб, которые у вас есть.
2. Напишите, как давно они появились и усиливались ли в течение последнего времени.
3. Составьте список вопросов, ответы на которые хотите получить.
4. Возьмите блокнот, в который будете записывать всю информацию, полученную во время консультации.
5. Подготовьтесь к общему осмотру и к осмотру стоп. Наденьте удобную обувь, которую легко снять.
6. Запишите в дневник самоконтроля показатели уровня гликемии, название инсулина или сахароснижающих препаратов, которые вы принимаете, тип глюкометра, которым пользуетесь. Идеально будет предоставить результаты контроля уровня глюкозы до и после еды за

последние три дня перед визитом к врачу.

7. Попросите члена вашей семьи или близкого друга сопровождать вас на прием к врачу, если знаете, что вам трудно воспринимать большое количество новой информации и запоминать ее.
8. Если идете на прием в первый раз, возьмите с собой все предыдущие результаты обследований у эндокринолога независимо от того, касалось ли это обследование сахарного диабета или другой эндокринной патологии.

Вопросы, которые важно задать врачу:

1. Что является причиной моего состояния?
2. Как вести себя в сложившейся ситуации?
3. Какие исследования и анализы необходимо сделать?
4. У меня имеются сопутствующие заболевания, как совместить с ними препараты для лечения диабета?
5. Существуют ли для меня ограничения и в чем они заключаются?
6. Я планирую заняться спортом, (похудеть), могу ли я делать это сейчас?
7. Есть ли печатные материалы, которые я могу взять с собой для ознакомления? Может быть, есть сайты с информацией о сахарном диабете?

Врач тоже будет задавать вам вопросы. Для экономии времени обдумайте ответы на них заранее.

Вас спросят:

1. Были ли осложнения во время вашего рождения;
2. Какие инфекционные заболевания вы перенесли в детстве;
3. Были ли аллергические реакции на прием лекарственных препаратов, продуктов питания, на бытовую обстановку и прививки;
4. Наличие тяжелых перенесенных и хронических заболеваний;
5. Сведения о сотрясениях мозга, травмах, переломах, хирургических операциях;

6. Ваша группа крови (желательно иметь отметку в паспорте)

7. Результаты анализов и исследований.

Ольга Карулина, врач Областного центра медицинской профилактики