

# **COVID-19**

**Памятка по формированию QR АНТИТЕЛА в  
ЕПГУ**

---

**Информация о КОРОНАВИРУСЕ, читать!**

**ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19**

**Временные методические рекомендации  
«Профилактика, диагностика и лечение  
новой коронавирусной инфекции  
(COVID-19)\_версия 5 (02.04.2020) Минздрав  
РФ**

**Лекция по теме:**

**«Диагностика, лечение, профилактика новой  
коронавирусной инфекции (COVID-19) в  
первой медико-санитарной помощи на  
дому».**

# «COVID-19: Пневмонии и вирусные поражения легких (тактика врача стационара неинфекционного профиля)».

## ГДЕ НЕОБХОДИМО С 16 МАЯ В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ НОСИТЬ МАСКУ / РЕСПИРАТОР ?



на станциях и остановках транспорта,  
а также при проезде во всех видах  
транспорта общего пользования,  
в том числе такси



При посещении МФЦ, органов  
государственной власти и местного  
самоуправления



на автовокзалах, железнодорожных  
и речных вокзалах, в аэропортах



на всех предприятиях и  
организациях, продолжающих  
работу



на автозаправках



в магазинах и других объектах  
розничной торговли, а также  
при посещении организаций и ИП,  
связанных с обслуживанием  
населения



в медицинских организациях,  
аптеках и аптечных пунктах



в иных местах массового  
скопления людей



# COVID-19

## СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ. КАК ОТЛИЧИТЬ ОТ СИМПТОМОВ ПРИ COVID-19

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

### СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ. СИМПТОМЫ ПОЛЛИНОЗА



- насморк
- першение в горле
- покраснение глаз
- слезотечение, зуд



### КАК ОТЛИЧИТЬ ОТ СИМПТОМОВ ПРИ COVID-19

- нет повышения температуры;
- нет выраженной слабости, утомляемости;
- нет болей в мышцах;
- нет кашля (кроме пациентов с бронхиальной астмой);
- нет одышки (кроме пациентов с бронхиальной астмой)

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ АЛЛЕРГИКОВ



#### 1. ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА



#### 2. ПРИНИМАЙТЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА, НАЗНАЧЕННЫЕ ВРАЧОМ



#### 3. ПРИ УХУДШЕНИИ СОСТОЯНИЯ ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ



ПРИЛЕТЕЛИ ИЗ-ЗА  
ГРАНИЦ?

СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ  
САМОИЗОЛЯЦИИ В ТЕЧЕНИЕ  
14 ДНЕЙ СО ДНЯ  
ВОЗВРАЩЕНИЯ В РОССИЮ

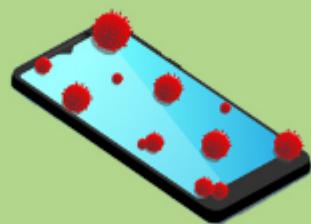


ПРОИНФОРМИРУЙТЕ ПУТЕМ ЗВОНКА НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ  
8-800-2000112 ИЛИ ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ ШТАБА ВАШЕГО  
РЕГИОНА, СООБЩИТЕ О СВОЕМ ПРИБЫТИИ И ОСТАВЬТЕ  
СВОИ КОНТАКТЫ: ФИО, ГОД РОЖДЕНИЯ, К КАКОМУ  
МЕДИЦИНСКОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ ВЫ ПРИКРЕПЛЕНИИ И НОМЕР  
ПОЛИСА ОМС

# О ДЕЗИНФЕКЦИИ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИИ?

ТЕЛЕФОН СЛЕДУЕТ ОБРАБАТЫВАТЬ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ ПОСЛЕ КАЖДОГО ПОСЕЩЕНИЯ ПУБЛИЧНЫХ МЕСТ, ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА И Т. Д. И ОБЯЗАТЕЛЬНО – ВЕЧЕРОМ, ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОЧЕГО ДНЯ.



ДЛЯ БОРЬБЫ С ВИРУСАМИ ГРИППА И ОРВИ (И КОРОНАВИРУСАМИ) ЛУЧШЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ САЛФЕТКИ И ГЕЛИ НА ОСНОВЕ СПИРТА. ПОПУЛЯРНЫЙ АНТИСЕПТИК ХЛОРГЕКСИДИН БОЛЬШЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ БАКТЕРИЙ, НО В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ И ЕГО.



# Как снизить риск коронавирусной инфекции



Тщательно мойте руки с мылом и водой



При кашле или чихании прикрывайте рот  
рукой/локтем или салфеткой



Избегайте тесного контакта с людьми с симптомами  
простуды или гриппа



Используйте одноразовую медицинскую маску  
(респиратор) в общественных местах, меняя  
ее каждые 2-3 часа



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых  
центров, спортивных и зрелищных мероприятий



Пользуйтесь только индивидуальными предметами  
личной гигиены (полотенце, зубная щетка)



# Моем руки правильно

1



Одна ладонь о другую

2



Правая ладонь — на тыльной  
стороне левой руки и наоборот

3



Одна ладонь о другую,  
пальцы переплетены

4



Задние стороны пальцев —  
о ладонь другой руки,  
пальцы сложены в замок

5



Потирание большого пальца  
правой руки вращательным движением  
ладонью левой и наоборот

6



Потирание левой ладони вперед-назад  
вращательным движением сложенных  
вместе пальцев правой руки и наоборот



#НМИЦТПМ\_РЕКОМЕНДУЕТ

# Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для тех, кому 60 и более лет



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слизи изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди «серебряного возраста» старше 60 лет в группе особого риска. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить ваше здоровье!



**Постарайтесь реже посещать общественные места.** По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.



**Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.**



Если Ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды — **ограничьте с ними контакты** и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить здоровье Вас и Ваших родных!



**Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для Вашего здоровья.** Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза — так вирус может попасть в Ваш организм.



**Запаситесь одноразовыми бумажными платочками.** При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.



**Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции.** Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с Вами в общественных местах и в транспорте.



Если Вы заболели или почувствовали себя плохо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением) — **не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.**



Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж в последние 2 недели, **обязательно скажите об этом врачу.** Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.



**Тщательно соблюдайте рекомендации врача** по лечению имеющихся у Вас хронических заболеваний.

# Профилактика COVID-19 в организациях



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Рекомендации для организаций:



### РАЗРАБОТАТЬ ГРАФИК ВЫХОДА

персонала на рабочее место малыми группами в целях исключения скопления людей в местах входа



### НЕ ДОПУСКАТЬ К РАБОТЕ

персонал с признаками респираторного заболевания (входная термометрия)



### ДЕЗИНФЕКЦИЯ ВОЗДУХА

(рециркуляторы воздуха, УФ-облучатели бактерицидные), регулярное проветривание помещений



### РЕГУЛЯРНАЯ ОБРАБОТКА

поверхностей антисептиком



### СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ГИГИЕНЫ:

частое мытье рук мылом или протирка их индивидуальным кожным антисептиком



### ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЗАРУБЕЖНЫХ КОМАНДИРОВОК

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны